

やっと、みなさんが待ち望んでいた学校再開ですね。

人と関わること、外に出ることが制限されたこの数か月をどう感じましたか？

「人と関わらないって楽ちん」「一人って楽しい」「退屈でたまらない」「誰かと喋りたい」「出かけた」「運動したい」「学校行きたい」「勉強こんなやり方で大丈夫かなあ」「一人じゃ勉強できない」・・・なんて色々な

思いがあったのではないのでしょうか？

登校が再開できた学校がまた休校になってしまわないように、みなさんひとりひとりができることをし、自分だけでなくまわりの人の健康を守り、感染を予防しましょう。



## 新型コロナウイルス感染症について

### 健康観察

毎朝健康チェックをしてください。

発熱・咳・のどの痛み・だるさ等ある場合は学校へ連絡して休むようにしてください。

家族や身近な人が感染した場合または感染が疑われる場合についても連絡をお願いします。その場合は、保健所・医療機関等の指示に従ってください。

### 学校で症状が出た時

登校後に風邪症状がでた場合または発熱がある場合は感染拡大防止のため、速やかに早退の対応をします。

場合によってはお迎えをお願いすることがあるかもしれませんので、家族の方と連絡がつくように確認をしておいてください。

### 感染予防

#### 咳エチケット

飛沫感染を防ぐため、マスクをしましょう。市販の物が手に入らない場合は、YouTubeなどで簡単に作れるマスク等も紹介されていますので、必ず用意してください。

#### 手洗い・消毒

石鹸を使用して、丁寧に手を洗いましょう。

各教室にアルコールを用意しました。登校時、トイレの後、食事前等に利用してください。

#### 換気

2か所以上の窓やドアを開けて換気をこまめに行いましょう。

窓や扉を開けたまま授業を実施しますので、寒くないよう下着等で調節してください。

マメに

## 正しい手の洗い方

おたのしみしませのから  
政府広報オンライン



手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



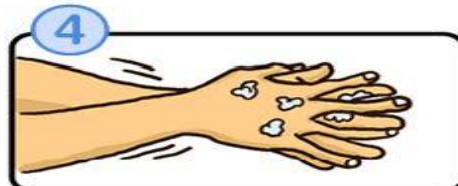
流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

### 給付される条件

- 授業中・部活中・学校行事・登下校中のけが等
- 初診から治療完了までの医療費総額が 5,000 円以上  
(保険証を使つての支払い額が 1,500 円以上)

### 給付されない場合

- 交通事故
- 非常災害時

### 手続き

- ① 給付される条件を満たしている場合は保健室へ必要書類を取りに来てください。  
「災害報告書」 自分で書きます  
「医療等の状況」「調剤報酬明細書」等 医療機関・薬局で書いていただきます
- ② 記入の済んだ書類を保健室へ提出してください。
- ③ 学校にて申請手続きをします。
- ④ 1~2か月後、給付金が支給されます。

※時効は 2 年です。けがをしてから 2 年以内に申請しないと権利は失われます。

